

Programme de formatioun PSE1 UDPS 29

Jour	Heure	Compétences abordées		Savoirs associés	Durée
J 1	09h00	Organisation/Certification		Accueil des apprenants et Présentation de la formation	00:30
	09h30	L'abord relationel de la victime		Secouriste: Chaîne de secours/rôle responsabilité/ principes de bases	00:20
		Stabiliser l'état psychol-physiologique d'une victime		L'écoute active	
				La respiration contrôlée	
				La focalisation/défocalisation attentionnelle	
	09h50	Cadre juridique et procédure de l'autorité d'emploi	A01AC01	Cadre juridique et procédure de l'autorité d'emploi	00:20
	10h10	Protection et sécurité message d'alerte	01AC01	Procédure protection, dégagement d'urgence, Alerte, SNA	00:40
	11h00	PAUSE			00:15
	11h15	Hygiène et aseptie	04AC01	Accident d'Exposition à un Risque Viral	00:15
			04AC02 04PR02	Risque Infectieux, transmission maladies	00:30
	12h00	Les détresses vitales	05AC02	Détresses respiratoire, circulatoire, neurologique	00:30
	12h30	REPAS			01:00
	13h30	Les bilans	02AC01	Les bilans généralités	01:30
			02PR02;03 05AC01	Les Bilans 1er,2ème, 3ème	
	15h00	PAUSE			00:15
15h15	Les bilans		Le Bilan 1er,2ème, 3ème REGARDS	00:30	
15h45	4ème REGARD		4ème REGARD	1h45	
17h30	FIN DE JOURNÉE				

Jour	Heure	Compétences abordées	Savoirs associés	Durée
J2	09h00	Révision J1	Bilans mise en situation	00:40
	09h40	Oxigénothérapie	Bouteille et utilisation/les masques	00:30
	10h10	Les saignements abondants	Compression manuelle/ pansement compressif/ garrots improvisés	00:50
			pansement compressif/garrots industriels	
	11h00	PAUSE		00:15
	11h15	Les saignements abondants	Gaze imbibée de substances hémostatiques	00:30
			Hémorragies extérieures	00:15
			Section de membres	00:30
	12h30	REPAS		01:00
	13h30	Obstruction des voies aériennes	CAT claques, compressions abdominales	01:30
			CAT femme enceinte/obèse compression thoraciques	
			CAT nourrisson	
	15h00	PAUSE		00:15
15h15	Mises en situation	OBVA	00:45	
15h45		Hémorragies	00:45	
17h30	FIN DE JOURNÉE			

Jour	Heure	Compétences abordées	Savoirs associés	Durée
J 3	09h00	Révision J2	Réactivation mémoire	00:30
	09h30	Arrêt cardiaque	Généralités	00:10
		ACR CAT 2 sauveteurs	ompressions/insufflations adulte/enfant/nourrisson	01:20
	11h00	PAUSE		00:15
	11h15	ACR	AT sans matériel/isolé	00:20
	11h35	ACR	DAE/DSA	00:20
	11H55	ACR	Aspirateur à mucosité	00:20
	11h15	ACR	Canules	00:15
	12h30	REPAS		01:00
	13h30	Perte de connaissance	CAT traumatisé ou non	00:15
			Colier cervical	00:45
			PLS adulte , enfant/nourrisson	00:45
	15h00	PAUSE		00:15
	15h15	Perte de connaissance	Retrait casque	00:30
	15h45	Simulations		01:15
17h30	FIN DE JOURNÉE			

Jour	Heure	Compétences abordées	Savoirs associés	Durée	
J 4	09h00	Révision J3	Réactivation mémoire	00:30	
	09h30	Traumatismes	Plaies Simples/plaies graves	00:30	
			Traumatisme d'un membre	01:00	
	11h00	PAUSE			00:15
	11h15	Traumatismes	Traumatisme d'un membre	00:30	
	11h45	Traumatismes	Brulûres	00:45	
	12h30	REPAS			01:00
	13h30	Noyade	Noyade	00:45	
			accident de plongée	00:15	
		SNV	accident de plongée	00:30	
	15h00	PAUSE			00:15
	15h15	Assistance manœuvres relevage	Aaide à la marche/relevage/brancardage	00:30	
	15h45	Simulations		01:15	
	17h30	FIN DE JOURNÉE			

Jour	Heure	Compétences abordées	Savoirs associés	Durée
J5	09h00	Révision J4	Réactivation mémoire	00:30
	09h30	Simulations	Simulations	01:30
	11h00	PAUSE		00:15
	11h15	Simulations	Simulations	01:15
	12h30	REPAS		01:00
	13h30	Simulations	Simulations	01:30
	15h00	PAUSE		00:15
	15h15	QCM	Certification	
	15h45	Remise en condition matériel	Remise en condition matériel	
	17h30	FIN DE JOURNÉE		